

SENS ET CHOIX DE VIE

fondacio

La retraite, un nouveau cap pour notre couple

SENIORS

Une journée pour mieux vivre l'étape de la retraite à deux, retrouver un nouvel élan et re-choisir la vie ensemble !

JEUDI 18 MARS 2027

CENTRE SAINT HUGUES - BIVIERS (38)

Plus d'infos et inscription en ligne



fondacio.fr

SENIORS

La retraite, un nouveau cap pour notre couple



Mieux vivre l'étape de la retraite à deux, et retrouver un nouvel élan !

Objectifs

Cette journée s'adresse aux nouveaux ou futurs retraités en couple, qui sont invités à venir participer à deux. Vous aimeriez regarder ensemble les défis de la retraite et retrouver un nouvel élan dans votre couple ? Venez partager cette journée avec d'autres couples et repartez avec des clefs pour ré-enchanter votre vie à deux à la retraite.



Thèmes abordés

- Le passage à la retraite et les changements divers que cela implique pour chacun au sein du couple.
- Comment aborder et habiter ce temps harmonieusement en couple ?
- Comment ré-enchanter la vie à deux avec un élan nouveau ?
- Comment re-choisir la vie ?

Pédagogie : apports, témoignages, réflexion personnelle et en couple, partages avec d'autres couples, mini ateliers pour se mettre face aux défis de la retraite

© Fondacio France – Photos : Fondacio – Toute reproduction interdite – Ne pas jeter sur la voie publique



Infos pratiques

Jeu. 18 mars 2027 (9h-17h30)

Centre spirituel Saint-Hugues,
313 chemin de Billerey - Biviers (38)

Tarifs, inscription en ligne : www.sainthugues.fr

V. CERBELAUD - 06 07 90 26 67
vcerbelaud@gmail.com

Suivez-nous sur les réseaux
@fondaciofrance